

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 5-9 классов на 12.01.2026 г.

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|----------------------------------------|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж      | У       |                                        |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                      |
| 123              | Плов из птицы                            | 250             | 13,560               | 28,360 | 67,560  | 577,530                                |
| 259              | Чай с молоком и сахаром                  | 200             | 1,650                | 1,650  | 12,400  | 71,400                                 |
| 3                | Хлеб ржаной,обогащенный витаминами       | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами    | 25              | 1,233                | 0,250  | 11,200  | 52,500                                 |
|                  | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л  | 200             | 1                    | 0,2    | 20,2    | 92                                     |
| Итого за завтрак |                                          | 700             | 19,477               | 30,710 | 123,560 | 853,930                                |
| 24               | Салат из свеклы с растительным маслом 60 | 100             | 1,650                | 8,333  | 9,900   | 118,933                                |
| 71               | Уха с крупой                             | 250             | 8,120                | 0,640  | 11,190  | 82,370                                 |
| 169              | Каша пшеничная рассыпчатая 160           | 160             | 6,820                | 0,740  | 42,540  | 237,030                                |
| 390              | Мясо тушеное-50/45                       | 50/45           | 16,480               | 12,650 | 3,480   | 192,950                                |
| 299              | Кисель из концентрата "Витошка"-200      | 200             | 0,000                | 0,000  | 24,000  | 95,000                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами20г | 20              | 1,620                | 0,200  | 9,760   | 48,400                                 |
| 2                | Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30      | 30              | 0,700                | 0,230  | 2,200   | 13,050                                 |
| Итого за обед    |                                          | 855             | 35,390               | 22,793 | 103,070 | 787,733                                |
| Итого за день    |                                          |                 | 54,867               | 53,503 | 226,63  | 1641,663                               |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
СВО 5-9 классов на 12.01.2026 г.

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|----------------------------------------|
|                  |                                             |                 | Б                    | Ж      | У       |                                        |
| 1                | 2                                           | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                      |
| 123              | Плов из птицы                               | 250             | 13,560               | 28,360 | 67,560  | 577,530                                |
| 259              | Чай с молоком и сахаром                     | 200             | 1,650                | 1,650  | 12,400  | 71,400                                 |
| 3                | Хлеб ржаной,обогащенный витаминами          | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный,обогащенный<br>витаминами    | 25              | 1,233                | 0,250  | 11,200  | 52,500                                 |
|                  | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л     | 200             | 1                    | 0,2    | 20,2    | 92                                     |
| Итого за завтрак |                                             | 700             | 19,477               | 30,710 | 123,560 | 853,930                                |
| 24               | Салат из свеклы с растительным маслом 60    | 100             | 1,650                | 8,333  | 9,900   | 118,933                                |
| 71               | Уха с крупой                                | 250             | 8,120                | 0,640  | 11,190  | 82,370                                 |
| 169              | Каша пшеничная рассыпчатая 160              | 160             | 6,820                | 0,740  | 42,540  | 237,030                                |
| 390              | Мясо тушеное-50/45                          | 50/45           | 16,480               | 12,650 | 3,480   | 192,950                                |
| 299              | Кисель из концентрата "Витошка"-200         | 200             | 0,000                | 0,000  | 24,000  | 95,000                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный,обогащенный<br>витаминами20г | 20              | 1,620                | 0,200  | 9,760   | 48,400                                 |
| 2                | Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30         | 30              | 0,700                | 0,230  | 2,200   | 13,050                                 |
| Итого за обед    |                                             | 855             | 35,390               | 22,793 | 103,070 | 787,733                                |
| Итого за день    |                                             |                 | 54,867               | 53,503 | 226,63  | 1641,663                               |

Повар

*И.И.*

Магадиева И.И.

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны  
Миннигулова Ф.А.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 12.01.2026 г.**

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|----------------------------------------|
|                  |                                                    |                 | Б                    | Ж      | У       |                                        |
| 1                | 2                                                  |                 |                      |        |         |                                        |
| 24               |                                                    | 60              | 0,990                | 5,000  | 5,940   | 71,360                                 |
| 123              | Плов из птицы                                      | 200             | 10,850               | 22,690 | 54,050  | 462,030                                |
| 259              | Чай с молоком и сахаром                            | 200             | 1,650                | 1,650  | 12,400  | 71,400                                 |
| 3                | Хлеб ржаной, обогащенный витаминами                | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                                 |
|                  | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л            | 400             | 2                    | 0,4    | 40,4    | 184                                    |
| Итого за завтрак |                                                    | 810             | 19,499               | 30,239 | 137,025 | 909,548                                |

**Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 12.01.2026 г.**

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|----------------------------------------|
|                  |                                         |                 | Б                    | Ж      | У       |                                        |
| 1                | 2                                       | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                      |
| 24               |                                         | 100             | 1,650                | 8,333  | 9,900   | 118,933                                |
| 123              | Плов из птицы                           | 250             | 13,560               | 28,360 | 67,560  | 577,530                                |
| 259              | Чай с молоком и сахаром                 | 200             | 1,650                | 1,650  | 12,400  | 71,400                                 |
| 3                | Хлеб ржаной, обогащенный витаминами     | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                                 |
| 1                | Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами  | 25              | 1,233                | 0,250  | 11,200  | 52,500                                 |
|                  | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2    | 20,2    | 92                                     |
| Итого за завтрак |                                         | 700             | 21,127               | 39,043 | 133,460 | 972,863                                |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
РВ 5-9 классов на 12.01.2026 г.**

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|-------------------------------------------|
|                  |                                        |                 | Б                    | Ж      | У       |                                           |
| 1                | 2                                      | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                         |
| 24               |                                        | 100             | 1,650                | 8,333  | 9,900   | 118,933                                   |
| 123              | Плов из птицы                          | 250             | 13,560               | 28,360 | 67,560  | 577,530                                   |
| 259              | Чай с молоком и сахаром                | 200             | 1,650                | 1,650  | 12,400  | 71,400                                    |
| 3                | Хлеб ржаной, обогащенный витаминами    | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                                    |
| 1                | Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами | 25              | 1,233                | 0,250  | 11,200  | 52,500                                    |
| Итого за завтрак |                                        | 500             | 20,127               | 38,843 | 113,260 | 880,863                                   |

Повар И.И. Магадиева Магадиева И.И.